

花の語らい



ライオンズクラブ国際協会
337A地区7R3区

1993・7～1994・6

第3号



福岡桜ライオンズクラブ



FUKUOKA SAKURA
LIONS CLUB

会長提言

世界をつなぐ 愛・友情・奉仕の和

目次

会長ご挨拶	1
座談会	2
楽しい奉仕、そして旅 スリランカ	13
日々いきいきと	
柳 壇 (L 二田 初子)	24
奉仕の喜び (L 飯田 馨子)	24
看護つれづれ (L 山下富美子)	25
大学聴講生として若返り ... (L 米永 誠子)	27
とんでもないとCooking ... (L 三坂万里子)	28
次期会長ご挨拶 (L 森本 攸子)	30
編集後期PR委員	31
アクティビティ	32

表紙の花 L 山川久美子
題字 L 江口つや子

ご挨拶

奉仕の出来る 幸せ



会長 L 大山 朱 實

あと数日で会長を終わろうとしています。

会員の皆様、そして他クラブの方々に、多大なる御協力をいただきまして有難うございました。心からお礼申し上げます。

素晴らしい幹事L日下部房子、会計L浜本容子、又会員の方々に支えられて、この一年間を楽しく過ごす事が出来ました。

次年度にそなえての準備理事会も終り、開放感にひたっているこの頃です。

先日ある会員の方から「まだ会長は終ってないのよ。!!」と言われて、はっとしました。

さて今年は仕事に頑張らなければと思います。仕事が出来て、奉仕が出来て、心が豊かになるのだと、私は常々に思っております。

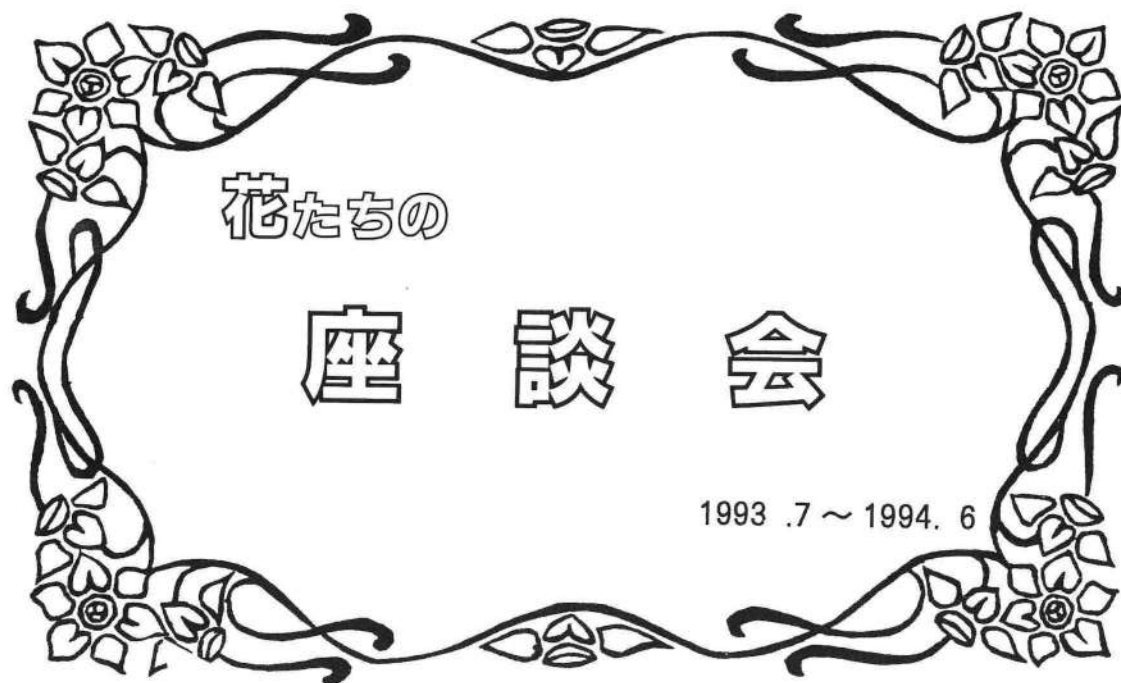
仕事が順調に進まなければ、奉仕も出来ないわけですから、私は一年間奉仕に打ち込めた事は、本当に幸せだったと思います。

今、私の体の中には、中国の風がそよそよと吹いています。心をくすぐられる様に。

世界中で現在最も経済が活発なのは、やはりアジアなのです。人口は非常に多く、資源も豊かです。中でも中国の成長率は10%前後と聞いております。今中国は市場経済を導入し、猛烈な勢いで発展しています。日本にとっても、中国は非常に大きな市場になると思います。しかも九州は日本でアジアの窓口となる位置関係にあります。

私は中国にて生を受けたためか、とても中国が好きです。友人も多勢出来ました。今後、中国との仕事の面でもお互いの友好関係を持ちたいと思います。

仕事が出来て奉仕が出来る幸せ...を、しみじみ感じています。



花たちの

座談会

1993.7 ~ 1994.6

司会 福岡桜LCのクラブ誌「花の語らい」を作製するに当り、その名にちなんで、花達の座談会を開催いたします。本日のご出席者の紹介をいたします。

第五期 会長	L 大山 朱實
第五期 幹事	L 日下部房子
第五期 会計	L 浜本 容子
第1副会長 中学生作文責任者	L 森本 攸子
第2副会長 エクステンション副委員長	L 山本千鶴子
公衆安全社会福祉委員長	L 菅野 滋代
市民環境保全アクティビティ代表	L 飯田 馨子

PR委員長	L 吉松セツエ
PR副委員長	L 古賀カツ子
PR委員長	L 野田 慎子

司会 地区PR委員	L 松井 和子
-----------	---------

司会 会長よりご挨拶をいただきます
 会長 皆さん今日は花の語らいの座談会の為に
 お集り下さいまして、有難うございます。
 余すところ3ヶ月弱で、私は無事に会長
 を終える事ができそうです。
 この一年間大変お世話になりました。こ
 の度の年次大会で、14本のアワードを頂
 き、その上先日国際会長賞を、私とし



福島サカエがいただきました。桜LCから2人も受賞し、大変光栄に思います。
 これは会員の皆様のお陰だと心から深く感謝申し上げます。今年度の事業の最
 後の仕上げが花の語らいをすることです。

よろしくお願いいたします。

司会 本年度の一番大きな事業は？

会長 エクステンションです。松井ガイディングラ
 イオンのご苦勞に対し、又会員の皆様のご協
 力に対し、厚く御礼申し上げます。



司会 では最初に、エクステンションをした事からお話を進めたいと思います。フリー
 トーキングの形で、皆様のご意見をお聞かせ下さい。

会長 思ったより盛大に行うことが出来ました。これは女性が色々な面に進出して、
 だんだん評価されて来ているという時期であり、福岡21クラブを創った事は、
 本当に良かったと思っております。

司 会 エクステンションについて、桜LCのエクステンション副委員長の山本千鶴子にお話を聞いてみましょう。

山 本 先ず、エクステンションをするという事は、従来はクラブの中から何名かが出て、会員を募って発足するという形だったと思いますが、エクステンション委員長の山本松井の提案で、私達はエクステンションの為に会員を入れ、その方達を核にして、エクステンションをしました。これは今までにないやり方だったと聞きました。それは大変良い事で、こういうやり方なら又2、3年後にエクステンションがやれるのではないかという気持ちを、私は持ちました。



日下部 私は結成式の司会を仰せ付けられて、涙が出る程感動的でした。新クラブを誕生させて、本当に良かったなあという思いで一杯でした。桜LCがそれに向けて一体化して進んで行った事に喜びを感じました。



森 本 女性クラブが女性だけの、LCをエクステンションしたという事は、恐らく日本で初めて、いや世界で初めてじゃないかと思います。3年前に、台湾の女性だけのクラブである新竹慈慧LCと姉妹締結した時も、世界で初めてだと言われました。そういう意味で、桜LCは一步先んじて、色々な事に挑戦する、本当に素晴らしいクラブだと思います。そして、又うちのクラブからガイディングを出すと言う事は、本当に名誉な事なんですね。皆んなの力で前へ前へ進んで行かなきゃいけないという意味で、とても良かったと思います。

飯 田 先程山本が言われましたように、要員を入れておいて、その方が慣れたところで新クラブを創った事は、本当に素晴らしかったと思います。

菅 野 あの日には私も本当に感動しました。一緒に力を合わせて女性だけのクラブが2クラブ出来た事は、私共も良いライバルとしてやっていけると思い、素晴らしい企画だったと思います。

浜 本 結成式で桜LCの方の挨拶が次々とありましたが、堂々としたものでした。私は順調に事が運ぶように願い乍ら祈っていました。でも、立派に終わった時には、ほっとして自分なりに感動しました。とても素晴らしいものでした。



日下部 9月から準備に掛かりました。先ず勉強会を始めまして、大変な事だと思い、出来るかなと思ったのですが、こうしてやりこなしたという事は、本当に嬉しい事です。

山 本 エクステンションをするに当たっての経費の事です。これは大山会長が多額のドネーションをして下さった事が前提で、エクステンションが出来たと思います。全員の方のご協力もありましたが、資金を出して下さいました事で、私達も安心してエクステンションへ向えたのです。

司 会 そうですね。その時の会長が本気になって、エクステンションに取り組んで貰わないと、絶対に出来ませんね。又、多大なる支援を頂いた事は、私達クラブ員にとっても非常に幸せだったと思います。

森 本 桜LCを結成して5年以内にエクステンションが出来た事は大変喜ばしい事です。大山会長がいらっしゃらなかったら出来なかったと思います。

(全員拍手)

『エクステンション要員を教育して、その方を核に新しいクラブを創るという方式、内部のゴタゴタを起こさないで、エクステンションする事は素晴らしい。これは桜方式というんばい。これからは桜方式でやっていかにかいばんばい』という男性ライオンの言葉を頂き、本当に嬉しく思いました。

会 長 私を褒めて頂いて有難うございます。しかし、いくら私にその気持ちがあっても、そのチャンスが与えられないと、結果が出ない訳でございまして、この度こういう結果が出したのは、会員の皆様のご協力の賜物であったと、本当に嬉しく思っております。

アクト全般について

司 会 私達がした事業その他について先ずL菅野よりお話下さい。

菅 野 今年は桜LCの結成5周年に当るという事もある、色々皆さんで検討した結果、能古島にあります福岡ひまわりの里に、送迎用ワゴン車購入資金の一部として、100万円寄付致しました。ここは精神薄弱者を入所させている所です。



司 会 ここを選ばれた理由は？

菅 野 お年寄りが毎日病院に通うのに坂道が多く、車が絶対に必要であり、現在の車は古くて使えず、大変困っているとの事で、今年のアクト先をここに決めました。

司 会 他にL飯田如何ですか

飯 田 今年度はクリスマスプレゼントとして魚釣セットを作りました。タコ、イカ、カニ、エビ、ウナギ、タチウオ、クジラ、フグ、ナマコ、タイ、貝類等、魚屋さんにおいてあるような10余種類



の魚を作り、ブルーの布で、2メートル四方のマットをつくり、海底にみたく、海草等を這わせ魚を泳がせて、竿で吊り上げて遊ぶ道具です。竿を握る事が出来ない人の為に、竿の先にマジックを付けました。

司 会 今年は何処にプレゼントされましたか

飯 田 屋形原の南福岡病院子供病棟、百道の松風園、特別養護老人ホームさくら園です。松風園では元気な子供達、がすぐに魚釣りを始め、とても喜んでいました。私達もその姿を見て嬉しくなり、こちらがボランティアをして貰ったようでした。南福岡病院に他にお役に立つ物を、とお尋ねしましたところ、エプロンが欲しいという事でした。今子供さんが喜ぶような物語のエプロンを作っています。



司 会 手仕事のボランティアをしている事に対して、会長一言お願いします。

会 長 女性ならではの奉仕ではないかと、しみじみ思います。手仕事の出来る方は労力アクト、私のように時間がない人は、金銭アクトをするならば、それはそれでいいんじゃないでしょうか。皆さんで、和気あいあいとやっておりますし、これは桜LCの良い所であると思います。これが続く事に依って、益々女性のライオンの良さが出て来るのではないのでしょうか。

司 会 この中で手仕事に参加した事のある方は手を上げて下さい。殆ど皆さんありますね。L山本、手仕事場の状態を説明して下さい。

山 本 L山下とL飯田が先生格で、それぞれの方に合わせて仕事を分担されます。私は自分なりの勝手なアイデアで作ったり、何も出来ない方はお茶を入れる等

して、楽しくやっております。

森 本 私も何度か参加しましたが、皆さん好きな事を、好きなように楽しんで作っていらっしやいます。これが長続きするコツですね。桜LCは何事も楽しみ乍ら奉仕をしていますね。

司 会 では次に老人ホームにおやつを持って行っていますね。その事をL菅野お話下さい。

菅 野 おやつの製作、は毎月末の木曜日にしています。4月28日はL三坂の指導に依り、クレープをさくら園で焼きました。まるでお料理学校のように、大変楽しく作りました。心を込めたクレープを小さくカットして食べやすいようにとの心づかいに喜んで下さいました。毎回楽しみに待っていて下さいますので、励みになっています。



司 会 筑紫少女苑に桜の木の植樹や、色々な行事に参加して、5年間係わっておりますが、今年の様子について委員長のL菅野よりお話を伺いましょう。

菅 野 毎年植樹をして来ましたが、砂地の為、桜の木は育ちにくゝ枯れている木もあります。現在56本の桜の木が健在です。年間4回（桜の花見、盆踊り、運動会、植樹）行っておりますが、今年の花見には会員10名が参加しました。子供達に混じって歌や踊りをしました。皆さん芸達者なので賑やかで、大変良い一年だったと思います。

司 会 毎回出席されているL山本如何ですか。

山 本 少女苑の生徒さんは、一番長くて1年で、大部分は6ヶ月で卒苑されるそうです。行く度に衣紋掛けや、ハンカチで作った袋や、おやつを持って行きますが、最初に行った時は、こんな可愛い子がどうして？という思いで涙なみだでしたが、何度も訪問している中に、客観的な目で見れるようになりました。近頃は慣れて来て、楽しみに訪問するようになりました。

会 長 私も同じ年頃の娘を持っておりますが、強い感受性を持つ年頃の子に対して、父兄は社会環境や色々な事に対して、しっかりした考えで接しなければいけないと深く感じております。

森 本 私共が訪問する事は、子供達にとっては、良い励ましになると思います。素敵なおば様達が、このような形で社会奉仕しているのを現実に見て、彼女達が大人になった時、いくらかでも思い出して貰えたら本当に嬉しいと思います。

日下部 花見の時には、L山下のお宅で作った可愛いリボンで編んだ衣紋掛けを持って行きましたが、大変喜ばれました。

飯 田 L山下を中心に手仕事で色々な物を作っておりますが、アクト先を考えて早めに早めに作成しておられるのには、頭が下がる思いです。

司 会 このようなアクトのお金はどのようになっていますか？

浜 本 オモチャ作りの方は余り費用は掛かっておりません。おやつはその都度実費を出しております。

司 会 これも又女性ならではの奉仕ですね。今年の主たる事業について、今迄お伺いしましたが、このようなすべてのアクトも、お金があるから出来るのですね。少女苑にはずっと続けて行くように努力したいものです。

中学生作文について

司 会 昨年度から継続事業として中学生作文募集を致しましたが、第2回目になります。テーマは「家族」「家庭」です。今年は丁度国際家族年になっております。では責任者でありますL森本よりお話を伺いましょう。

森 本 今年は初めて選考に参加させて頂きました。中学生なのに、考え方家族に対する在り方も、しっかりしていますね。作文の文字もきれいで、優秀な生徒さんが選ばれて来ているにしても、すごく優秀で感動致しました。社会の成り立ちの基礎は家庭ですよね。今から築かなければいけない青少年が、こういうしっ



かりした考えを持っている事は、本当に嬉しく思います。その中に一編特殊なのがございまして、身体にハンディがあり、片親の母親とうまくいっていない子の作文がありました。賞には入りませんでした。会長が努力賞として特別に励ましの手紙を出されました事は、ただ作文を表彰するというだけでなく、大切な事だと思います。



会 長 努力賞を上げた養護学校の先生より感謝のお手紙を頂きました。この賞を貰って励ましになり、血色も良くなり、今では病院を退院され、元気に頑張っているというお手紙でした。私達は青少年育成というのが大きな桜LCの目標になっていますので、これをずっと継続して行きたいと思っております。

司 会 今日は編集の為に来いらっしゃいますが、選考者の1人でもあるPR委員長のL吉松一言如何ですか。

吉 松 私も身体に障害を持った方の作文が大変気になりましたが、会長の適切なお計らいにほっとしました。又、全体を通じ自分の家族をしっかりと見つめ、とても中学生とは思えない程立派な考えや、暖かい心配り等大変感心致しました。

日下部 香椎中学校の先生が袋一杯の作文を持って、事務局においで下さり、「何人選ばれるかわかりませんが、皆んな一生懸命に書いておりますから、今度作文集が出来ましたら是非送って下さい。」とおっしゃったそうです。大変協力的で有難く思いました。

司 会 応募数は何編でどのような賞だったかお聞かせ下さい。

日下部 今年は、昨年とほぼ同じ位の 240 編集まりました。賞は福岡桜LC学校賞、金賞、銀賞、銅賞、特別賞として福岡市教育委員会賞、NHK福岡放送局局長賞、LC337-A地区ガバナー賞、福岡桜LC会長賞佳作9名、努力賞2名です。

会 長 選考して頂いた陣川先生にお世話になり、心から御礼を申し上げます。

森 本 表彰式には陣川先生、L秦ガバナーその他沢山の関係者のおいでを頂きましたが、表彰されるお子さんの御家族の嬉しそうな顔を見ていると、その家庭が目に見えるようでとても印象的でした。



浜 本 私も障害児を持つ親として感じましたのは、子供はこの感動を一生忘れないと思うんですね。又、この作文を読んで私という母親も反省させられます。

司 会 いずれ作文集が出来ますが、多くの人達に読んで頂きたいものです。

司 会 では最後に幹事が今迄に大変困った事、苦労した事、今後こうあってはいけ
ないと思った事があればお聞かせ下さい。

日下部 幹事として一番ぶつかった事は、資金獲得、これをどうすべきかという事
ですね。皆さんに出来るだけ負担を軽くしたいと一番悩みました。

山 本 私が一番困った事は、連絡不十分で幹事が知らない事があるときです。何
でも幹事に連絡して貰う事がベターだと思います。

司 会 では最後になりましたが、今後の桜LCに望む事をお聞かせ下さい。

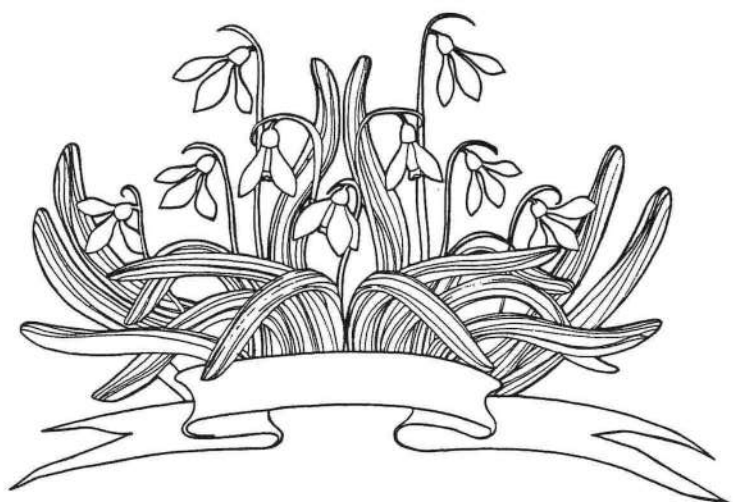
日下部 現在素晴らしい会員が57名居りますが、これからの会員増強は直一層のレベ
ルアップを計る時期ではないでしょうか。

会 長 桜LCの組織の在り方について一つ決まりましたのは、今の第3副会長が第2
副会長になった時、第3副会長（11年目の会長になる人）は全体の中より選挙
で決めるという事が、理事会、例会で決議されました。公平という面から見
ると大変良い事だと思います。

司 会 ではこの辺でそろそろ終りにしたいと思います。会長、最後にご挨拶をお願い
します。

会 長 色々なご意見を有難うございました。皆様方の桜LCを愛する熱い思いが伝わ
て来て、本当に嬉しく思います。この貴重なご意見を参考にして、次の時代へ
つなぎ桜LCが更なる発展をするよう心から祈念致します。

司 会 これで終わらせて頂きます。皆様、長時間にわたりお疲れ様でした。



サルボダヤ それは めざめ

1人のめざめが家族のめざめ
家族のめざめは村人のめざめ
村人のめざめは国のめざめ
そして世界のめざめ

サルボダヤ運動は1958年に始まった農民開発運動です。スリランカの民衆が
貧しさから解放の為に下から起こした運動です。

サルボダヤが目指しているのは、貧し過ぎず豊か過ぎない社会です。

桜LCより5名が他LCの方とサルボダヤ運動に参加する為にスリランカ
を訪問しました。

参加者	第二副会長	L 山本千鶴子
	大会接待委員長	L 油布 征子
	PR委員長	L 吉松セツエ
	市民環境アクティビティ委員長	L 福島サカエ
	大会接待委員	L 末松 久子

聞き手	地区PR委員	L 松井 和子
-----	--------	---------



山 本 お忙しい中皆様お集り頂きまして有難うございます。スリランカに行きましたメンバーと本日の聞き手であるL松井を囲んで色々な思い出話やご感想等をお話したいと思います。



松 井 先ず、皆さん参加しようと思ったきっかけは何ですか。

山 本 昨年幹事の時に玄海LCのL秦にスリランカ行きを勧められましたが、クラブの行事と重なり、行けませんでしたので、一度は行きたいと思っていました。

丁度その時にこのお話がありL油布やL吉松に誘われてご一緒する事にしました。サルボダ運動に参加したかったし、宝石の国という事も魅力がありました。

油 布 私は視力ファーストキャンペーンの最後の年に当り、メガネを持って参加したかったし、L山本のように宝石にも興味があったものですから。



吉 松 私は児童ポスターの表彰式の折に、地区PR委員長のL山北からスリランカのお話をお聞きして、興味は持っておりました。たまたま、例会の時に前回行かれたL金川より勧められ一度は参加したいという気持ちがありましたので決めたような訳です。



末 松 私は桜LCに入会して、他の活動には余り参加しておりませんでしたし、良いチャンスだと思いました。L吉松やL山本からのお誘いもあったしメガネを持って行くという事はどのような意味か、ボランティアを考える良い機会じゃないかと思ったのです。

福 島 私は一昨年L金川と参加し、自分で作った布のメガネ入れを持参しました。その時の感動が忘れられず今回も是非参加して、昨年11月に亡くなった姉がずっと使っていたメガネを何とか役立てて頂きたいと思ったからです。



松 井 サルボダ本部での式典の様子をお聞かせ下さい

末 松 200人以上の人達が集まり、創始者であるA. T. アリヤラトネ博士の歓迎のご挨拶があり、日本側から藤井RCが挨拶されました。花で飾られた燭台に私達、一人ずつ火を灯し、厳粛に行われました。



山 本 灯が灯った後、贈呈式があり、博士に私達が持参した3,500個のメガネが手渡されました。

福 島 桜LCからはメガネの他にL大山、L金川よりのドネーションを持参しました。又、L山下からの手作りメガネケース15個や、L吉村、L吉松から職業訓練所で使うアップリケ用の布地等を持って行きました。

私は、亡くなった姉のメガネが役立つなら姉も喜んでくれるだろうと思いました。今回国際会長賞を頂き、皆さんが喜んで下さる結果となり感謝しています。

末 松 メガネを貰う為に沢山の村人が並んでいる所で、検眼も行われていました。持って行ったメガネは、予め度を計って、箱毎に区別されていました。

検眼を終えて、自分に合うメガネを付けては、私達に向って手を合わせ「アーユーボアン」と言うんです。感動しましたね。私達もアーユーボアンで返礼しました。

松 井 アーユーボアン？それは何と言う事ですか。

山 本 挨拶の言葉です。“ありがとう貴方に感謝します。貴方が幸せでありますように!!”という意味があるそうです。さよならをする時も言います。

吉 松 式典に向う時に殆んどが難聴の子供達なのに、楽器を打ち鳴らし音楽に合わせて上手に踊って迎えてくれた姿が忘れられませんね。



松 井 メガネを沢山持って行きましたが、その国の現状は、どんなだったんですか。

末 松 貧困による生活環境の為に栄養失調になる人が多く、歯や目が悪くなるんです。

それでメガネは大変役に立っているのです。産業が発達していないので、働く所が無いんです。だからサルボダヤ運動を起こしたと聞かされて理解出来ました。

松 井 メガネの他に洋服も持って行ったんですね。

福 島 その洋服を何処で渡したら良いのか手間取りました。受入れ側はメガネに関しては用意があったのですが…

山 本 スリランカは貧しいという思いが頭にあるので、持って行けば何でも喜んで貰えると思ったけど、本当に喜んだ感じはしなかったように思いました。メガネに関しては非常に有意義でしたが、こちらの思いつきで物を持って行くのはどうでしょうか？

油 布 本当に私達がそのような奉仕をしようとするならば事前の打ち合わせが必要だと思いますね。

松 井 ところで、サルボダヤの施設は何処を見て廻ったんですか。

吉 松 幼稚園、乳児院、職業訓練所、老人ケアセンターです。



山 本 幼稚園は桜LC、玄海LC、新竹慈慧LC、博愛LCの共同アクトで百万円ドネーションをした資金で幼稚園が建ったそうです。

末 松 可愛い、園児達が歌って踊って歓迎してくれたんですね。



油 布 お返しに桜LCの全員で“大きな栗の木の下で”を歌って踊りました。

松 井 入園児はどんな所の子が来ているんですか。

福 島 殆どが捨て子の子供でした。

山 本 何年、何月、何日、何処そこで拾ったという札がベッドにぶら下げてあるんです。生年月日がわからない子は、拾った日付になるようです。殆んど父親がわからない子供達だそうで、日本の戦後の状況と同じですね。

油 布 乳児院は0才～2才、幼稚園は3才～5才、孤児院は3才～18才迄の子供達がありました。

松 井 職業訓練所はどうでしたか。

吉 松 染色、木彫、アップリケ、デッサン、刺繍等の部屋を見て廻ったのですが、うす暗い部屋で男の子や女の子が熱心にミシンをかけたり、絵を描いていましたが、上手なのに驚きましたね。

松 井 老人ケアセンターはどんなでしたか。

油 布 サルボダヤ本部の施設より少し離れた所にありました。



山 本 私達が着くと、皆んなで入口まで出迎え、民話のミュージカルのような物を見せてくれました。その内容は、年老いた母が、長男の所へお米を貰いに行くと、米を升で2回きっちりと計って渡しました。

それを見た次男が「兄さん、僕達は母さんから愛を計って貰っていないじゃないか。沢山沢山母から愛情を貰ったのに、何で米を計ってやるのか」と言うと、

兄さんは反省し自分が悪かったと、その後母を大切にしたというような話でした。

老人は涙をためて演じているんです。自分の身につまされたのでしょうか。

松 井 日本の老人ケアセンターとは少し様子が違うようですね。

吉 松 こゝは日本で言う集会所みたいな所で、健康な老人が集まって一日中話をしたり、楽しく過ごす為に集まってくるんです。私達はケアセンターで“さくら、さくら”と“雛祭り”を歌いました。参加した男性ライオンの方々も、一緒に歌われたのですが、雛祭りの歌詞をちゃんと知っていらっしゃったのには驚きましたよ。

松 井 ボランティアというのは、楽しみ乍ら出来ると言うのが原点のような気がしますが如何ですか。

油 布 全く同感です。私も楽しみ乍らやっています。

吉 松 精神的に豊かではないと、出来ないような気がしますね。

山 本 目一杯奉仕をし、目一杯楽しむ。これが桜LCの良い所ですね。

福 島 私は出来る限り、この奉仕を続けたいと考えています。

吉 松 先ず参加して楽しみ、そして振り返るとボランティアが出来ていた、という事が一番素晴らしいように思います。



末 松 ずっと一緒だったガイドさんが、自分にはお金は無い、が、健康な身体があるので、生涯ボランティアに従事したいと言っていました。本当に感激でした。

吉 松 私も同感!! 中古の衣類、文房具、何でも不足しているので、良かったら送って欲しいと言う事でしたね。

福 島 以前は関税がかかって大変だったようですが、それは大丈夫なんでしょうね。

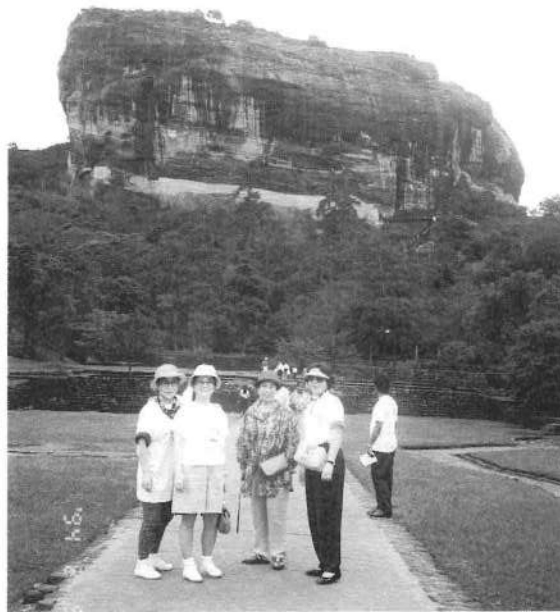
吉 松 今は、福祉の為に送って来た物には、関税は僅かしかかからないようですよ。だから何でも送って下さいととの事でしたね。

末 松 これから桜LCはどんな奉仕をするのか、私達が見た体験を元に、今後の課題として考える事が出来たら素晴らしいと思いました。

油 布 今回は私達5名が参加して見て来ましたが、又、機会があれば別のメンバーの方々が行けると、違った視点で見れるんじゃないかしら？

松 井 そうですね。色々な施設を視察したり、奉仕をした事の満足感でしょうか。皆さん生き生きと輝いていますね。では遊びや、又、観光の方は如何でしたか？

山 本 あの有名なシギリヤロックに行きました。2,500段位の階段を登るんですよ。大変な思いだったけれど登って良かったと思います。岩肌到天女の像が描かれていたのが、とても素晴らしかった。鮮やかな色彩が大分残っていましたよ。



福 島 頂上には、昔、王様が裸の美女300人を泳がせたと言うプールがあり、その上に王様が座って居た王座の跡があり、驚きました。

吉 松 その後、山の上の洞窟に行きましたが、うす暗い大きな岩穴の中の涅槃象は、とても素晴らしかったですね。足の裏が畳一枚以上もある程の大きさで、その足の裏一枚に描かれている絵は、とても二千年前に描かれたとは思えない見事さでした。このような大きな涅槃象が他に2体、その他150体位の大小の佛像があり、全部木造でした。そこは皆、素足でないと入れませんでした。

福 島 スリランカは佛教の原点の地だそうですね。

松 井 佛歯寺にも行ったんですね。

山 本 あそこは、お釈迦様の歯がお祀りしてあるそうです。そして、寺院の前で手の平位の大きさに編んだ竹籠に、蘭の花だけを沢山盛って、売っています。お参りするときそれを買って、少しずつ佛像の前に置いてお参りするんです。

松 井 ところで像に乗ったとお聞きしましたが。

山 本 そうなんです。L吉松が男性Lと二人で乗ったんですよ。

吉 松 私は、始め恐くて、パイナップルの餌ばかりをやっていたのですが、皆さんに勧められて、思い切って乗ったんですよ。

松 井 如何でした？

吉 松 像の背のうぶ毛がタワシのようで、チクチクするし、横に大揺れするので大変でしたが楽しい良い思い出となりました。



福 島 私は、一昨年行った折に乘りましたが、忘れられない思い出です。

松 井 他に何か？ L末松如何ですか？

末 松 キャンディでは、民族舞踊のキャンディアンダンスを見ました。大変楽しい踊りでした。その時のサリーの色がとても鮮やかで素敵でしたね。

油 布 サリーにはキャンディアン式とコロombo式あるんです。ギャザーを寄せるのがキャンディアン式で、7ツにヒダを折っているのが、コロombo式だそうです。

松 井 サリーはどんな人が着るんですか。

山 本 一般の殆んどの人がサリーのようでしたよ。

松 井 布地は？

福 島 綿とか絹でしたが、階級によるんじゃないでしょうか。

山 本 男の人はシャツの下に、腰巻きのように布を巻いていました。だから裸足が合うのかな？ … ハハハ

松 井 そうね、靴は似合いませんね。

末 松 昔、日本でも下駄と靴の時代があったでしょう。裕福な人は靴で、そうじゃない人は下駄というような…

松 井 町の様子は？

山 本 バスで通行中に家の中を見ると、ランプを灯して生活をしている家を見かけました。

田舎の方は、電気が来ていないようです。

末 松 町の中心部の政府関係の建物は、とても立派でデコレーションのように、家の周りに電気がついていますが、一歩大通りから離れると、非常に貧しく暗いんです。道端の貧しい小屋で、バナナを買った時に、家を見せて貰い驚きました。きれいに整理整頓され、家具は木彫りの木工品で立派な物でした。



吉 松 外観に比べて、中は塵一つないのには驚きました。足は裸足でありきれいはなかったのですが…

油 布 私達は裸足と聞くと貧困と感じるけど、生活習慣なんだろうね。

福 島 政府の高官や役人さん達は、ちゃんと靴を履いているんです。又、ゴム草履を履いている人もいますが、7割位は裸足でしたね。

油 布 車は殆んど中古の日本製で、日本の字で行く先が書かれたまゝのバスには、笑ってしまいました。

松 井 気温はどうでしたか。

山 本 常夏で27～8度位で湿度が高かったですね。

松 井 産業はどんなものですか？

末 松 行きかう車は殆んどバスばかりで、産業用の車は余り見かけませんでした。訓練所には木工所がありましたが、他はよくわかりません。

松 井 女性のファッションは？

山 本 結構お洒落している人がいましたよ。

吉 松 そうですね、サリーがとてもきれいで、私も欲しかったのですが時間がなく買えませんでした。

末 松 スタイルが良く、目鼻立ちがはっきりして、特に目が大きく美しいのが印象的でした。

山 本 ガリガリに痩せている女性でも、胸は大きく魅力的なんです。

吉 松 そして上品でした。心が豊かなんでしょうね。

福 島 子供達も目がとても大きくきれいでしたよ。

松 井 観光客は多いんでしょうか。

末 松 いゝえ、未だまだ多くはありません。ですが宝石の産出国ですから、少なくともいると思いますよ。

吉 松 帰りの空港で4、5人の日本人に会いました。スリランカという国は宝石の国と言われているでしょう。だから国としては豊かだと思えます。政治に問題があるんじゃないかしら。

松 井 他に何か？

末 松 コロンボからキャンディに行くバスが、すごくスピードを出すのには驚きました。前方より来る車も、スピードを出して来るし、“ああぶつかる!!”と思うと直前でスラリとかわし、本当にびっくりの連続でした。

山 本 スリランカで紅茶工場に行きましたが、日曜日で休みだったんです。工場の2階が喫茶店になっていて、家族連れで車を乗りつけて、お茶を飲みに来ていました。こんな事もあるんだなあ、と以外に感じましたね。

吉 松 とにかく楽しい旅でした。又、行って見たいですね。

山 本 楽しい思い出の話はつきませんが、この辺で終わらせて頂きます。今日は活発なご意見、そして、それぞれの奉仕に対する在り方、奉仕の心と沢山語って頂き有難うございました。

日々 生き生きと...

〈柳 壇〉

Ｌ 二 田 初 子



1. 森は緑そろそろ靴を探そうか
1. 寝ころんで新芽の芝と明日のこと
1. 押せ押せの人生だったが草むしる

奉 仕 の 喜 び

Ｌ 飯 田 馨 子



胸当てエプロンの大きなポケットの中から、
可愛らしい人形、動物、その他いろいろな仕

掛けが次々に出て来てエプロンを舞台、背景
にして、演者が歌ったり、踊ったりお喋しを

し乍ら物語りが展がって行きます。同時に物
の名前や数を覚え、色や図形の学習にもなっ
てゆく、という題して「エプロンシアター」
これを今年を中心作品としてその他の玩具類
も数多く製作し度いと思っております。

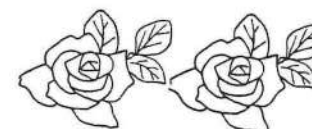


5月20日、誕生会で賑わう南福岡病院小鳩病
棟に、このエプロン三点をお届け致しました。
ベッドに寝たまゝの子供さん達からも、「可
愛い可愛い」と喜びの声が上り、私共がかえっ
て心満たされる感動を覚え「今年も亦頑張ろ
う」の思いを新たに致しました。新年度に入
りますと、いよいよ天神工房も新体制のもと、
忙しくなって参ります。皆様のご協力をよろ
しくお願い致します。

この写真の本棚は、昨年慈慧ＬＣが訪問さ
れた折に寄贈されました金で揃えられた物です。

小鳩病棟の子供さん達だけではなく、他病
棟や外来の子供達も集まる様になり、子供同
志の交流が始まったと喜んでいらっしゃいま
した。

立派な図書コーナーが出来ました事を喜び、
大変感謝致して居ます事を、是非、慈慧、福
岡桜両ＬＣの皆様へお伝えして頂き度いの
事でした。



看 護 つ れ づ れ

Ｌ 山 下 富 美 子



K病院にて Ⅰ
つい先日テレビ番組で“ありがた迷惑”と
云う言葉を聞き、今までボランティアとは、

小さな親切とは、と自分勝手なおしつけ親切
を考え直さねばならないと痛感しました。
主人が倒れ半身不自由な身体になってしまい、

K病院で、リハビリを続ける事になった時、それまで付きっきりの看護をしてF病院で寝食を共にしていた私に、K病院の婦長様から「どうぞ、私共にまかせて、奥さんは帰って下さい。」との事。今まで40年間すべてオーイとハーイの毎日だったので、大丈夫かな？と思いつつ帰りました。それから毎日毎日主人から不満の電話ばかり、1週間して病院に行くと、婦長様が「ご主人は何かわからぬ言葉でいつもオーイオーイと云われますが」との事。病気の後遺症と思われたらしい。

「はい私は名前がなくてずーとオイ子さんですの」と大笑いし納得してもらえました。

よりリハビリの効果を上げるために、手を貸さぬ事、左手のみで車椅子の車輪を回すので、前には進まず右へまわるのみ、本当に1糧きざみ、わづか14、5米先の食堂まで行くのに30分位もかかり悪銭苦闘してる時も後でジューッと見てるのみ、私の姿を見ては「早く押さぬか!!」の目つき。手を出してはいけませんとの主治医の言葉、でも本当につらい日々、最初はこんな姿の患者をどうして3度の食事を部屋でさせてもらえないのかしら、わざわざ3人がかりの看護婦で車椅子に乗せてもらい、食堂まで行かねばならないのかと思ってましたが、3ヶ月の生活で今では、左足のみで車を動かし30分もかかって居たところを3分位で行ける様になりました。

或る日、この病棟に1人、とても親切な方が居られる。僕が困ってる時、車椅子を押して下さるおばさん(勿論入院患者)が間もなく退院される日、よくお札を言う様にとの事。

退院された後、看護婦さんから知らされた言葉は「親切は必要な時にだけしてほしかっ

た。手を貸さぬ事がより親切ですのに。」でした。

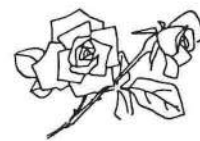
必ず親切心の前に相手にとってのイエス、ノーを伺うべきだと知らされました。

K病院にて II

入院1ヶ月位の時、そろそろ外泊の経験をしてみませんか、と主任看護婦に云われ、“エッこの身体で”と、おどろき、受け入れ宿泊させて下さる方は17年前に、交通事故で下半身不随、右手麻痺、左手のみの生活のご主人を看護し、共に苦しみを乗り越えられた奥様、春日原の家を売却し湯布院にその身体で生活できる様に、あらゆる工夫をし設備を整えリハビリに専念され、今では、右手ハンドルに固定して回し、左手のみでアクセルとブレーキを操作できる様にした車で毎日通院されて、私共も送り迎えして下さいました。自分達の苦しかった事を生かし、次の患者のために「この様な生活ができますヨ」と、車椅子のまま家に入り1枚の戸、1本1本の柱にも、トイレ、風呂場、ベット、洗面所等やさしさが行き届いている。

これから10年、20年と不随の生活をしていかなければならぬ私達に、最高の体験をさせて頂きました。身体障害者が障害者のための、本当に親切なボランティアに接することが出来ましたので、私共もこれから何かをしなければいけない、何かが出来るとはではないかしらと痛感します。

最後にS・Lのメンバーの方から、以前御主人の為に用意して居られた車椅子を頂戴し早速役立たせていただいて感謝して居ります。



大学聴講生として若返り



L 米 永 誠 子

私が比較的長く続けているものが2つあります。茶道と聴講生として学校に行っている事です。今日は私の聴講生の話を少ししてみたいと思います。生涯教育時代と云われ始めてから、月日が経ち、一時の様な加齢感みないことはなくなってきた様です。私が住んでいる太宰府は学園都市と云われる程、大学が多い所で学園の地域の開放度、地域社会への文化貢献、図書館開放、公開講座、学園祭での市民との交流等々行われています。

そんな中で、私の出来る事は、聴講生として若い学生達に混じって、自分の好きな講義を聞くことです。

大学は太宰府天満宮や歴史資料館の近くの丘にある、女子大らしくきれいな建物です。

そこへ通う様になって、16年になりますが、自宅から近いのが、長く続けられた原因だと思います。週1回自分の子供よりも若い方達と机を並べて、講義を聞いておりますが、大部分は頭の中を通過するだけで、その何分の1かが、頭の体操になり、ボケ防止になればいいと思っております。

今年の4月からは、上田秋成の雨月物語を聞

いていますが、自分の学生時代には、何を勉強したのかしらと、情けなくなります。

でも、20才頃の考え方、物の見方と40才、50才頃の考え方、物の見方は、微妙な所が違います。雨月物語は幽霊が出てきますが、この幽霊と人間が場所を同一にし、幽霊にこそ、人間の願望が素直に表され、その幻想の世界は、恐さと共に興味をそそられます。この中で、西行法師が、諸国修業の途中に崇徳上皇の御陵に詣で、念仏供養をするうちに、崇徳上皇の亡霊が現れて、この世に残した妄執の数々を西行に訴えます。皇位継承の不満が霊、亡霊となって、世情を乱し、戦をおこしているとい、両者の間で激しく議論がたたかわされてるのです。文学作品は、年月を過ぎても、読者一人一人が自分らしい味わい方が出来、この年になって、やっとわかることがあるものです。

自分を見つめるいい機会でもあるのです。

この90分間は、日常の世俗的なことはすっかり忘れ、35年前の学生にもどって、ノートをとっています。

とんでもナイト

Cooking

(夜しか作らん人のためのスピード料理)



L 三 坂 万里子

忙しい毎日を過ごしているあなた、
いそぎ帰って冷蔵庫の扉を開け、
なんばしようかな〜と思うときこれをつくってみて下さい。

冷蔵庫の中の残り物…

(あの人のみやげ、この人からのいただき物、
など… なに！漬物、佃煮、それしかない、
そんな物でいいんです。)

それに**野菜くず**…(ネギ、人参、ピーマン、キュウリ、煮物の残り)

ボールの中に、全部小さくきざんで、とき卵
子と一緒に混ぜ合わせ入れます。分量は、お
宅の人数、食べる量、それぞれありましょ
うが、てきとうに…

味も、漬物など入れば塩は入れず、砂糖はよ
かごと入れて下さい。

フライパンを火にかけ、この時は強火、油は
少し多め、ボールの材料をザーと流し入れ
ます。

ひと息おいて、全体をスクランブルエッグを
作る時の様に、大ざっぱにまぜ(この時、こ
せこせ混ぜるといけません、息を深く吸って
大名気分でゆったりとまぜます。)

表面も少し水分がなくなりかたまってきたら、
火を小さくしてそのままおきます。

大きさ厚さにもよりますが3分〜5分かな…
フライパンの上に鍋のフタをしてそのままひっ
くり返します。

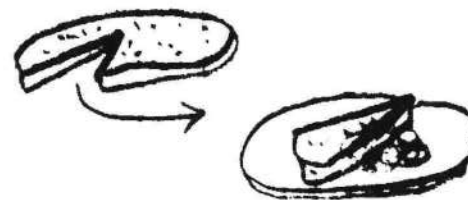


鍋のフタの上にフライパンの卵焼きがどっか
りとのっかっていますね。

それをそのまま元のフライパンの中に横すべ
りにすべりこませて下さい。

この時、上品ぶって「熱いわ」などいって
いると、鍋のフタの卵焼きを落とすことにな
ります。そげん上品ぶらんで…さぁ〜と手早く
して下さい。火を小さくして5分〜8分くら
いおくと出来上がります。こんな焼き方を
すると、どんな厚い卵焼きもなんなく裏返し
をすることができます。

あとは、適当にカットしてソースをかける
なり、かぶりついて食べるなりお好みでどうぞ。



あり物スパニッシュオムレツのでき上がりで
す。中の具がいろいろで実においしい卵焼き
です。あつあつをほおぼるのは最高です。



さて、もう一品、残り物で

「こりゃなんかいなグラタン」

煮しめの残り物で何でもよかです。

グラタン皿にいろいろ具を入れ、すりおろし
た山芋に味噌も少し、卵を加え上にかけます。
とろけるチーズでも、とろけんチーズでも、
どちらでもよかです。上にかけオーブンかオー
ブントースターで(レンジの魚焼きのところ
でもよかです。)焼き目のつくまで焼きます。
仕上げにパセリ、ネギなどをかけ、好みに醬
油ソースなどかけるとえろう上等に見える一
品の出来上がり。

なぁ〜んもなか時は、豆腐だけでも、えろう
おいしかです。

その時は豆腐を油で焼いて、ねぎなどをのせ
て醬油をかけて食べて下さい。

次期会長をお受けして



Ｌ 森 本 攸 子

5年目の節目を終えた桜ＬＣの六代目の会長を拝命致しました。
過去歴代の会長さん達の、華やかで素晴らしい活躍を思うと、身のすくむ様な思いがします。

先日何かの会で、先輩ライオンの「一人でさっさとやれば百点の仕事が出来るとする。しかし、みんなであゝでもないこうでもないと一緒にすれば、70点の仕事しか出来ないとしても、それがライオンなんだ。」と云うお話を伺ったのを思い出しました。これなんだ!!
一人で思い悩む事はない。私には優秀なクラブのメンバーが沢山いると思うと、ちょっぴり力づけられる様な気がします。

結成5年の区切りを経て、社会は政治経済環境と内外共に大きくゆれ動いているこの時期、奉仕の原点を振り返りつゝ、我クラブが培ってきた会員の和と、楽しいクラブ運営をもって、一人の英雄もなく、一人の非協力者もないという、ライオン是をかゝげて、地域社会に、世界の平和に、ささやかな一燈をともしべく、頑張っ参りたいと思います。

どうぞ皆様の暖かいご指導ご協力を心よりお願い致します。



クラブ誌「花の語らい」も今回で第3回となります。

年毎に充実して参りました、数多くのアクティビティについて、責任者の方々にお集りいただき、座談会をもちました。又、スリランカの訪問団に参加された方には、「楽しい奉仕、そして旅」と題しまして、聞き手をL松井にお願いし、フリートークの形で、大いに語っていただきました。

又、皆様が、お寄せ下さいました原稿には「日々、いきいきと」との願いもこめて、題といたしました。

本当に不慣れな私達3人で、何とか完成の運びとなりましたのも、皆様方のお陰でございます。心より御礼申し上げます。とりわけ、L松井の大変な御協力に深謝申し上げますと共に、あらためて、皆様の一年間の御努力に感激致しております。

ありがとうございました。



PR委員長 吉 松 セ ツ エ
PR副委員長 古 賀 カ ツ 子
P R 委 員 野 田 慎 子

アクティビティ

- 7月 ○国際大会参加（アメリカ・ミネアポリス）13名参加
○労力アクト：老人ホーム（おむつたたみ、掃除、手作りおやつ）
：天神、L.Y宅にて（手作りおもちゃ）
- 8月 ○街頭献血運動
○レオ夏期研修大会（韓国釜山参加）
○Y E 93年度夏期来日受入れ（ヒューゴ・アンゴット）
○納涼例会 オークション 益金 577,400円
○筑紫少女苑 お菓子入りハンカチ袋
○労力アクト：老人ホーム（おむつたたみ、掃除、手作りおやつ）
：天神、L.Y宅にて（手作りおもちゃ）
- 9月 ○ライオンズデー（膠原病医療講演会手伝い）
○台湾慈慧LC来福 施設訪問見学
○労力アウト：老人ホーム（おむつたたみ、掃除、手作りおやつ）
：天神、L.Y宅にて（衣紋掛作製）
- 10月 ○LCIF献金 個人（15名） クラブ（1,000ドル）
○筑紫少女苑運動会
○労力アクト：老人ホーム（おむつたたみ、掃除、手作りおやつ）
：天神、L.Y宅にて（手作りおもちゃ）
- 11月 ○資金獲得チャリティ イリュージョン 益金 514,821円
○福岡21LC 結成式 費用 2,367,015円
○労力アクト：老人ホーム（おむつたたみ、掃除、手作りおやつ）
：天神、L.Y宅にて（手作りおもちゃ）
- 12月 ○中学生作文募集 応募点数 240点
○筑紫少女苑 桜の木10本植樹
○福岡南病院
○老人ホーム } 手作り布おもちゃ、クリスマスプレゼント
○松風園
○労力アクト：老人ホーム（おむつたたみ、掃除、手作りおやつ）
- 1月 ○台湾慈慧LC 公式訪問
○福岡ひまわりの里（送迎用ワゴン車購入資金一部）
（ドネーション1,000,000円）
○労力アクト：老人ホーム（シーツ交換、おむつたたみ、掃除、手作りおやつ）
- 2月 ○スリランカ訪問団として参加5名
メガネケース20個
布地 レース糸 } 桜LC 単独として
ドネーション 110,000円
○街頭献血運動
- 3月 ○労力アクト：老人ホーム（おむつたたみ、手作りおやつ）
：天神L.Y宅にて（手作りエプロン）
- 4月 ○福岡南病院 小鳩病棟（手作りエプロンプレゼント）
- 5月 ○労力アクト：老人ホーム（おむつたたみ、手作りおやつ）
：天神、L.Y宅にて（手作りエプロン）



FUKUOKA SAKURA
LIONS CLUB

